



## Dificuldade Alimentar na Infância

# O Caminho do Tratamento



### Identificação E Conscientização da Dificuldade Alimentar

Reconhecer sinais de alerta, como: alto nível de estresse durante as refeições, recusa e/ou aversão ao alimento ou aos momentos de refeição; comer (incluindo mamar) somente em condições específicas

### Avaliação

Avaliação abrangente para entender a dificuldade alimentar. Pode ser realizada e/ou solicitada por diferentes profissionais.



### Diagnostico Diferencial

Com base na avaliação, diferentes quadros podem ser encontrados, entre eles: Distúrbio Alimentar Pediátrico ( DAP), Transtorno Alimentar Restritivo Evitativo (TARE), ou um quadro de seletividade alimentar.



### Plano de Tratamento Individualizado

O tratamento deve ser estruturado de acordo com as necessidades do paciente e família, visando o desenvolvimento na sua integralidade.



### Monitoramento e Ajustes

Acompanhamento periódico da equipe multidisciplinar para avaliar progressos e realizar ajustes conforme necessário. A abordagem deve ser flexível e centrada na criança e na família, garantindo que a evolução aconteça de forma segura e positiva.



Dificuldades alimentares na infância exigem uma abordagem cuidadosa e transdisciplinar. Identificar sinais precoces e buscar ajuda especializada garantem uma alimentação segura, prazerosa e nutritiva, fortalecendo laços e memórias positivas..

**Dificuldade alimentar não é frescura!  
Tem avaliação, diagnóstico e tratamento.**

